

○ ○ ○ ○

Nom :

Prénom :

Téléphone :

○ ○ ○ ○ ○

Nom :

Prénom :

Téléphone :



Le CADRes Colmar et environs

CADRes (Cyclistes Associés pour le Droit de Rouler en sécurité) est une association locale qui poursuit plusieurs objectifs:

- **Promouvoir le vélo** comme moyen de déplacement silencieux, pratique, économique, sain, non polluant et convivial
- **Représenter** les personnes motivées par l'utilisation du vélo auprès des pouvoirs publics (Agglomération et ville de Colmar, CEA, etc..)
- **Être force de proposition** afin de faciliter l'usage du vélo au quotidien
- **Informier** les cyclistes des moyens pratiques pour circuler et stationner en toute sécurité, avec notamment une « bicyclette » mensuelle
- **Se réunir** pour des moments festifs et conviviaux, tels que les « Véliscussions » pour échanger tout en pédalant.

D'INFO : <https://www.cadrescolmar.org>

vous êtes passionné.e.s de vélo !

vous ne voulez plus pédaler seule dans la choucroute !

Ensemble, on va plus loin !

Adhésion individuelle : 3 €/an - Adhésion familiale : 5 €/an



Flashez

et adhérez !

Le vélo

Vous aussi, faites vos courses à vélo !



Ne pas jeter sur la voie publique.

Dessins : Farine - Conception graphique : M www.wissart.fr



En mars, faites vos courses **À VÉLO**

Après le challenge « Au boulot à vélo » (16^e édition en juin prochain), et le mois de « Mai à vélo » (5^e édition en 2025), la Coopérative Sonneblüem a inventé en mars 2024 « Le mois des courses à vélo » en partenariat avec le CADRes, l'association de promotion des déplacements à vélo. L'idée : encourager les habitants à faire leurs courses à vélo.

Inspirés par le succès de cette première, cinq autres commerces la rejoignent pour une 2^e édition collaborative !

À chaque venue à vélo dans l'un de vos commerces préférés :

- accrochez 1 Cycle à l'endroit dédié = 1 € reversé au CADRes
- faites tamponner en caisse votre carte défi, et gagnez l'un des nombreux lots

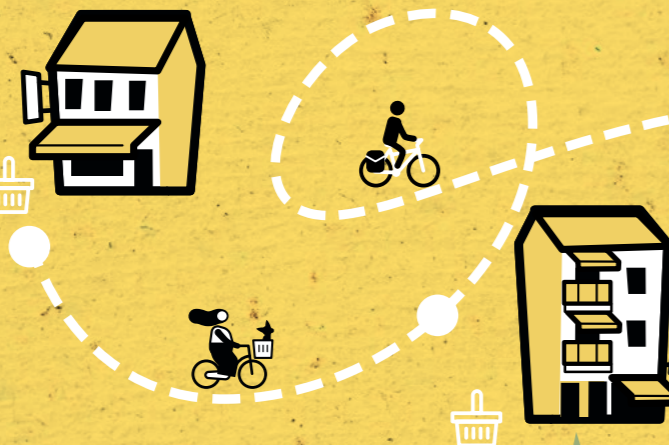
samedi 1er mars
Balade de lancement avec les militants du CADRes. Découverte en 6 étapes des commerces participant à l'opération.

- Départ à 14h :** Coopérative Sonneblüem, avec un café, 7 rue du Grillenbreit
- Arrivée à 16h :** Boulangerie Cézamie, avec un goûter, 11 rue Haussmann à Logelbach

samedi 29 mars
Dernière journée à 15h :
Remise du chèque de soutien au CADRes par les commerçants
Tirage au sort des gagnants des lots



➔ Sonneblüem
La plus ancienne épicerie bio de Colmar ! Faites des courses complètes, dans un cadre et une ambiance uniques. 100% produits bio. 0 dividendes, 100% redistribution vertueuse !
mastodon.social/@sonnebluem
7, rue du Grillenbreit / COLMAR




➔ Taktik éco
Boutique zéro déchet, produits écologiques et cosmétique naturelle. Tous les produits de base pour fabriquer ses propres produits et des ateliers pour apprendre à les faire.
www.taktik-eco.fr
47, cour Sainte-Anne / COLMAR



➔ Les oies sauvages
Épicerie associative depuis 2017 que les consomm'acteurs font vivre en donnant 3 heures chaque mois. Pour se nourrir sainement à des prix accessibles, tout en créant du lien social.
<https://cooplesoies Sauvages.alsace/>
27, rue du Logelbach / COLMAR




➔ L'Esprit Bio
L'Esprit Bio c'est, depuis plus de 20 ans des conseils en compléments alimentaires, fleurs de Bach et huiles essentielles, cosmétique et maquillage bio, mais aussi des thés et tisanes, de l'épicerie bio... et des idées cadeaux.
www.lesprit-bio.fr
Place Saint-Joseph / COLMAR



➔ Le Chat Perché
Librairie indépendante et caviste alternatif. Nathalie et Nicolas partagent leurs coups de cœur, organisent rencontres et dédicaces.
<https://librairie-vin-chatperche.com/>
64 rue du Logelbach / COLMAR




➔ Cézamie
Chez Cézamie, nous fabriquons des pains au levain, viennoiseries et produits traiteur 100% biologiques en favorisant l'approvisionnement local. Ici, tout est fait maison... pour régaler les papilles des petits et des grands !
www.boulangerie-cezamie.com/
11 rue Haussmann Logelbach / WINTZENHEIM

samedi 29 mars
DERNIER JOUR
Dès 15h, dans le cadre chaleureux de la Boulangerie Cézamie, venez partager un moment convivial avec les organisateurs et les militants du CADRes, et assistez à :

- Remise du chèque de soutien au CADRes
- Tirage au sort des gagnants



Le petit défi A VÉLO
Plus de 30 lots à gagner (sélection de produits des commerces participants)



Le GROS défi A VÉLO
3 gros lots à gagner pour trois paniers-éco-bio-locaux mixtes, et un petit-déjeuner à la Boulangerie Cézamie !



le petit défi A VÉLO
À chaque venue à vélo dans votre commerce préféré, faites tamponner 1 Vélo lors de votre passage en caisse.
Au 4^e tampon, laissez votre carte dans l'urne.
Tirage au sort des gagnants le samedi 29 mars à 15h à la Boulangerie Cézamie.



le GROS défi A VÉLO
Réalisez un achat dans 5 des 6 commerces organisateurs, et faites tamponner 1 Vélo lors de votre passage en caisse (1 tampon par commerce).
Au 5^e tampon, laissez votre carte dans l'urne.
Tirage au sort des gagnants le samedi 29 mars à 15h à la Boulangerie Cézamie.